



KOMISE GYMNASTICKÉHO AEROBIKU, ZPRÁVA O ČINNOSTI V LETECH 2008-2009

1. Úvod

V průběhu let 2008-2009 působila komise aerobiku ve složení: Andrea Višňová (předsedkyně), PaedDr. Marta Muchová, Barbora Svatošová, Mgr. František Protivínský (členové), Mrg. Jan Pravda (sportovní manažer).

2. Činnost komise aerobiku v roce 2008 - 2009

- **vytvoření organizačního výboru k ME v aerobiku v Liberci, koordinace přípravných prací**
- administrace webových stránek v češtině i angličtině, zaznamenány přístupy z cca 50 zemí světa
- rozvoj struktury národních soutěží a jejich propagace, zejména pak nové soutěžní kategorie Team aerobik, která je zaměřena na získání širší základny cvičenců
- organizace domácích mistrovských soutěží
- organizace VT a soustředění reprezentace
- pokračující spolupráce s SGF – společná soutěž CZE/SVK 3. ročník Poháru federací 2008
- podpora přípravy závodníků z řad talentované mládeže
- starty reprezentantů na mezinárodních závodech a především na Mistrovství světa, Ulm (GER)
- **organizace MZ 3rd Czech „KAMIKAZE“ Aerobic Open Cup 2008 ve Zlíně**
- sledování vývojových tendencí aerobiku v celosvětovém měřítku
- zajištění sponzorských finančních prostředků, nutných pro účast našich závodníků na zahraničních soutěžích, a to zejména na úrovni jednotlivých klubů
- organizace 1st FREEPORT AEROBIC CZECH - AUSTRIAN OPEN CUP - Freeport Hatě u Znojma
- **organizace MZ CORNY Czech Aerobic Open 2008 v Tipsport Areně v Liberci, také jako test event pro ME v aerobiku 2009**
- spolupráce se sportovní redakcí ČT při zajištění TV přenosů (MS v aerobiku 2008 v Německu a dále záznamů z MZ 3rd Czech „KAMIKAZE“ Aerobic Open Cup 2008 ve Zlíně a MZ CORNY Czech Aerobic Open 2008 v Tipsport Areně v Liberci)

3. Činnost komise aerobiku v roce 2009

- překlad nových pravidel FIG pro cyklus 2009-2012
- účast A. Višňové na interkontinentálním kurzu rozhodčích
- **organizace Mezinárodního školení rozhodčích, 16.-21.02.2009 v Praze, zúčastnilo se 14 rozhodčích z 8 zemí, z českých zástupců získali mezinárodní brevet Barbora Svatošová a Roman Slavík**
- vyškolení národních rozhodčích III. tř., kurz proběhl 13.-15.3. v Brně pod vedením Olgy Kyselovičové (SVK) – členky TC UEG a Marty Muchové (členky Komise AER ČGF), licenci získalo celkem 20 rozhodčích
- administrace webových stránek v české i anglické verzi, denně cca 400 přístupů
- rozvoj struktury národních soutěží a jejich propagace
- pokračuje spolupráce s SGF – společná soutěž CZE/SVK 4. Ročník Poháru federací 2009, příprava nových pravidel PF pro závodní sezónu 2010
- podpora přípravy závodníků z řad talentované mládeže
- starty reprezentantů na mezinárodních závodech, účast závodníků z jednotlivých klubů na MZ

- organizace MZ 4th Czech „KAMIKAZE“ Aerobic Open Cup 2009
- organizace 2nd FREEPOR T AEROBIC CZECH - AUSTRIAN OPEN CUP - 13.6.2009, Freeport Hatě
- zajištění sponzorských finančních prostředků, nutných pro účast našich závodníků na zahraničních soutěžích
- **organizace ME v aerobiku v Liberci**
- **spolupráce se sportovní redakcí ČT při zajištění přímého přenosu z ME v aerobiku**, záznamu z 4th Czech „KAMIKAZE“ Aerobic Open Cupu 2009
- spolupráce s regionálními mediálními centry, snaha o rozsáhlejší prezentaci a propagaci aerobiku pod ČGF

4. Mezinárodní závody v aerobiku v roce 2008 a 2009 s účastí ČR a bilance medailových a finálových umístění našich závodníků na těchto závodech:

2008:

- 2nd Aquae International Open Cup 2008, mezinárodní závod v kat. ml. a st. žáci, jun., sen. aerobik
- Eisenberg International Open Cup 2008, mezinárodní závod v kat. ml. a st. žáci, jun., sen. aerobik
- 3rd Czech Aerobic Open Cup 2008, mezinárodní závod v kat. ml. a st. žáci, jun., sen. a step aerobik
- 9th Slovak Open, mezinárodní mistrovství Slovenska v kat. ml. a st. žáci, jun., sen.
- Závod Světového poháru v Bulharsku, kat. ml., st. žáci, jun., sen.
- 3rd Heathrow International Open Cup, mezinárodní závod v kat. ml. a st. žáci, jun., sen. aerobik
- CORNY Czech Aerobic Open Ch., Mezinárodní Mistrovství ČR v aerobiku, kat. ml. a st. žáci, jun., sen. a step aerobik
- 5th UEG Junior Training Camp, 5th UEG Junior UEG Competition, MZ v Itálii, kat. ml., st. žáci, jun
- **Mistrovství světa, Ulm (GER), kat. st. žáci, jun., sen.**

Nejlepší dosažené sportovní výsledky na MZ 2008 (pouze medailová umístění):

*Použité zkratky: IW - jednotlivkyně ženy
IM – jednotlivci muži
MP – smíšené páry
TR – tria
GR – šestice*

2nd Aquae International Open Cup 2008: 7 zúčastněných zemí

2. místo Monika Geržová (ASC Zlín), kat. 15-17 IW
2. místo Ondová, Vítková, Rudolfová (ASC Zlín), kat. 12-14 TR

Eisenberg International Open Cup 2008: 6 zúčastněných států

2. místo SA Liberec (Fléglová J., Fléglová M., Korábová), kat. 9-11TR
3. místo ASC Zlín (Trombiková, Ingrová, Chalupová), kat. 9-11TR
1. místo ASC Zlín (Pekárková, Nedbálková, Kubecová, Trombiková, Chalupová, Ingrová), kat. 9-11GR
2. místo SA Liberec (Fléglová J., Fléglová M., Korábová, Štoková, Perglerová, Danielková), kat. 9-11GR
3. místo Nikol Zámorská (ASC Zlín), kat. 12-14 IW
3. místo Jiří Hájek (ASC Zlín), kat. 12-14 IM
3. místo SA Liberec (Procházková, Šoltysová, Králová), kat. 12-14 TR
2. místo SA Liberec (Procházková, Šoltysová, Králová, Čížková, Pilnáčková, Nedvěďová), kat. 12-14 GR
1. místo Kristýna Bernátová (SA Liberec), kat. 15-17 IW
2. místo Tereza Muchová (VSK VUT Brno), kat. 15-17 IW
3. místo Eva Vlašimská (VSK VUT Brno), kat. 15-17 IW
1. místo Aneta Karlíková, David Gorec (ASC Zlín), kat. 15-17 MP
2. místo SA Liberec (Wernerová K., Wernerová N., Málková), kat. 15-17 TR
2. místo ASC Zlín (Karlíková, Plecová, Fryštáková, Důbková, Jordánová, Kryšková), kat. 15-17 GR
3. místo SA Liberec (Bernátová, Kočová, Wernerová N., Wernerová K., Málková, Šrajbrová), kat. 15-17 GR
2. místo Kateřina Hortová (VSK VUT Brno), kat. SEN IW
3. místo Zuzana Stavjaňová (ASC Zlín)
1. místo SA Liberec (Cvachová, Mrklasová, Burianová), kat. SEN TR

3rd Czech Aerobic Open, 29.02.-02.03.2008, Zlín: 11 zúčastněných zemí

- 2. místo Adriena Štolová (SK AP Znojmo), kat. 9-11 IW
- 2. místo ASC Zlín (Pekárková, Nedbálková, Kubecová), kat. 9-11 TR
- 3. místo SK AP Znojmo (Štolová, Dvořáková, Šikulová), kat. 9-11 TR
- 1. místo SA Liberec (Fléglová M., Fléglová J., Korábová, Štoková, Perglerová, Danielková), kat. 9-11 GR
- 3. místo ASC Zlín (Pekárková, Nedbálková, Kubecová, Ingrová, Trombíková, Ševčíková), kat. 9-11 GR
- 2. místo Markéta Vítková (ASC Zlín), kat. 12-14 IW
- 3. místo Julie Ondová (ASC Zlín), kat. 12-14 IW
- 3. místo Jiří Hájek (ASC Zlín), kat. 12-14 IM
- 2. místo Hájek, Macháčková (ASC Zlín), kat. 12-14 MP
- 3. místo Peřestý, Nedomová (ASC Zlín), kat. 12-14 MP
- 2. místo ASC Zlín (Vítková, Ondová, Rudolfová), kat. 12-14 TR
- 2. místo SA Liberec (Šoltysová, Procházková, Králová), kat. 12-14 TR
- 2. místo Monika Geržová (ASC Zlín), kat. 15-17 IW
- 2. místo SA Liberec (Wernerová N., Wernerová K. Málková), kat. 15-17 TR
- 3. místo Andrea Cvachová (SA Liberec), kat. SEN IW
- 2. místo Igor Homolka (TJ Sokol Vršovice), kat. SEN IM
- 2. místo SA Liberec (Cvachová, Mrklasová, Burianová), kat. SEN TR

9th Slovak Aerobics Open, 15.03.-16.03.2008, Nové Zámky (SVK): 14 zemí

- 2. místo Tereza Pekárková (ASC Zlín), kat. 9-11 IW
- 3. místo Adriena Štolová (SK AP Znojmo), kat. 9-11 IW
- 2. místo ASC Zlín (Ingrová, Trombíková, Chalupová), kat. 9-11 TR
- 3. místo SK AP Znojmo (Štolová, Dvořáková, Šikulová), kat. 9-11 TR
- 1. místo Markéta Vítková (ASC Zlín), kat. 12-14 IW
- 1. místo ASC Zlín (Vítková, Ondová, Rudolfová), kat. 12-14 TR
- 3. místo ASC Zlín (Zámorská, Máchová, Kostková), kat. 12-14 TR
- 1. místo SK AP Znojmo (Mandátová, Schwarzová, Becková, Veselá, Ludvíková, Ambrosková), kat. 12-14 GR
- 3. místo Monika Geržová (ASC Zlín), kat. 15-17 IW

Závod Světového poháru, 21.-23.3.2008, Borovets (BUL): 16 zemí

Finálová umístění:

- 5. místo SA Liberec (Šoltysová, Králová, Procházková, Čížková, Pilnáčková, Nedvěďová), kat. 12-14 GR**
- 5. místo Monika Geržová, kat. 15-17 IW**

Mistrovství světa v aerobiku, 22.-27.4.2008, Ulm (GER): 35 zúčastněných zemí

Kat. 12-14 let

IW:

- 18. místo Markéta Vítková (ASC Zlín)**
- 20. místo Julie Ondová (ASC Zlín)**

TR:

- 14. místo Vítková, Rudolfová, Ondová (ASC Zlín)**
- 18. místo Procházková, Šoltysová, Králová (SA Liberec)**

GR:

- 10. místo Šoltysová, Králová, Procházková, Čížková, Pilnáčková, Nedvěďová (SA Liberec)**
- 11. místo Ambrosková, Becková, Ludvíková, Mandátová, Schwarzová, Veselá (SK AP Znojmo)**

Kat. 15-17 let

IW:

15. místo Monika Geržová (ASC Zlín)

31. Kristýna Bernátová (SA Liberec)

TR:

19. místo Wernerová K., Wernerová N., Málková (SA Liberec)

22. místo Geržová, Fryštáková, Plecová (ASC Zlín)

GR:

18. místo Bernátová, Wernerová N., Wernerová K., Málková, Kočová, Vlachová

19. místo Dúbková, Fryštáková, Plecová, Kryšková, Karlíková, Jordánová

Kat. SEN

IW:

33. místo Kateřina Hortová (VSK VUT Brno)

35. místo Andrea Cvachová (SA Liberec)

IM:

30. místo Igor Homolka (TJ Sokol Vršovice)

Hodnocení MS, komentář k umístění českých reprezentantů:

Junioři:

V juniorských párech z prvního místa v kvalifikaci postoupili do finále Rusové, těsně pronásledováni dvěma rumunskými dvojicemi. Ve finále však Rumuni potvrdili své nesporné kvality a získali první dvě medaile pro svou zemi. Předznamenali tak absolutní nadvládu ve všech kategoriích juniorů, kde pouze v mužích nebrali zlatou medaili. Přestože vůbec nenastoupili v kategorii kadetů, získali Rumuni v hodnocení států první místo.

V ženách juniorkách za naše barvy nastoupila nejdříve Kristýna Bernátová, které se však závod příliš nepovedl a po 31. místě na loňském ME, tenkrát ještě v kategorii kadet, skončila na MS o jedno místo níže, tedy 32 s celkovým ziskem 17,40 bodu. Jako druhá naše závodnice bojovala o historicky první finále pro Českou republiku Monika Geržová. Ovšem také ona se nevyvarovala několika chybám, které ji stály cenné desetinky potřebné k postupu do dalších bojů. Nakonec se známkou 18,60 obsadila 15. místo, což je nutno v současné konkurenci považovat za úspěch. Do kvalifikace nastoupilo 48 děvčat. Semifinále vyhrála Rumunka Maria Luisa Pavel před svou reprezentační kolegyní Marií Biancou Becze a třetí místo obsadila Linda Bucsanszki, známá i u nás jako dvojnásobná vítězka Kamikaze Czech Open. Ve finále si ještě o jedno místo polepšila a potvrdila tak stříbro z ME i stříbrem na tomto světovém šampionátu.

V kategorii trií kadetů jsme měli zastoupení z Liberce a Zlína. Liberecká děvčata Adéla Procházková, Tereza Šoltysová a Adéla Králová zajely svou sestavu na známku 16,80 a obsadily 18. místo v konkurenci 25 týmů. Zlíňanky Markéta Vítková, Julie Ondová a Simona Rudolfová zaostali za očekáváním. Ani ne co do umístění, 14tá příčka je v tomto případě úspěch, ale známka 17,150 je hluboko pod jejich možností. V kvalifikaci zvítězily zcela po zásluze Japonky, před Čínou a španělským triem. Takové pořadí zůstalo i po finále.

Poslední kvalifikační prvního dne byla kategorie skupin kadetů. Tady byla početně nejslabší konkurence, ne však výkonnostně. V kvalifikaci vítězné Číňanky předvedly dech beroucí sestavu s nádhernou choreografií včetně efektního zakončení. Liberecký tým ve složení Markéta Pilnáčková, Adéla Procházková, Tereza Šoltysová, Adéla Králová, Lucie Čížková, Barbora Nedvědová skončil na velmi pěkném 10. místě o pouhých 0,25 bodu za postupem do finále. Smůlu měly holky ve srážce 0,2 bodu, pravděpodobně za dres. Nebýt téhle srážky, od finále by je dělilo pouhých pět setin bodu. Znojemský tým ve složení Klára Ambrosková, Lucie Becková, Klára Ludvíková, Nela Mandátová, Melanie Schwarzová a Zuzana Veselá zdatně vzdoroval a po velmi kvalitním výkonu skončil se ztrátou 0,15 bodu na Liberec jedenáctý. Ve finále Číňanky nepotvrdily semifinálovou pozici, dopustily se několika chyb a braly "pouze" bronz, neodolaly totiž v kvalifikaci chybujícím Maďarkám. Zaváhání Číňanek dokázaly ve svůj prospěch využítov druhé Rusky.

Druhý den měl stejný program jako ten první, jen s tím rozdílem, že se změnila věková kategorie. Dopoledne otevřeli muži kadeti a juniorské páry. V mužích dominoval Australan Martin Warren, před Španělem Vicentem Lii a Číňanem Guang Yang, který nezvládl finále a bronz přenechal Mariovi Petrusovi z Rumunska.

V párech kadetů jasně dominovali Rusové. V semifinále ani ve finále nenechali nikoho na pochybách o svých nesporných kvalitách. V Rusku hodlají navázat na předešlé úspěchy legendární dvojice Tatiana Solovievova a Vladislav Oskner, čtyřnásobných mistrů světa a současných ruských trenérů, taktéž přítomných v Německu. Mimochodem - Denis Soloviev ze zlatého ruského páru kadetů je jejich syn. Bronzové medaile z této kategorie zbyly na italský pár.

Třetí den šampionátu se nesl v naší výpravě v očekávání posledních českých juniorských železek v ohni. V triích juniorů za nás nastoupily Kateřina a Nikola Wernerovi a Kateřina Málková z Liberce, které předvedly kvalitní výkon a vybojovaly 19. místo z 27 startujících se známkou 17,05. Druhé trio holek ze Zlína Monika Geržová, Pavla Fryštáková a Aneta Plecová už tak úspěšné nebylo. Bohužel, ne vždy vše vyjde podle představ a když se lepší, tak se lepší. Ve středu to pro tyto děvčata platilo dvojnásob. Zadrnutí nohou o podlahu a pád znamenal veškerou ztrátu nadějí na kvalitní výsledek. Znamka 16,95 a 22. místo bylo za předvedený výkon zasloužené. Jestliže v předešlé kategorii dominovalo Rusko, tak v této kategorii to byli Rumuni. První dvě místa pro jejich tria, před bronzovými Rusy. I když je nutno podotknout, že ve finále jen díky lepší známce za provedení, která rozhoduje při shodné výsledné známce.

Ve skupinách juniorů pokračovala pro nás nepřízeň osudu, či smůla. Liberec v na poslední chvíli změněném složení - Nikola Wernerová, Kateřina Wernerová, Žofie Vlachová, Tereza Kočová, Kristýna Bernátová, Kateřina Málková - udělal maximum, ovšem na lepší než 18. tedy předposlední místo to nestačilo. Zlínský group Pavla Fryštáková, Aneta Důbková, Zuzana Jordánová, Aneta Karlíková, Aneta Plecová a Andrea Kryšková dovršil smolný závod a po několika hrubých chybách, jež přišli v nejméně vhodné dobu, skončil poslední a je jen škoda, že se nepodařilo zúročit tvrdou přípravu k tomuto závodu. Z prvního místa v kvalifikaci postoupilo Rumunsko před Ruskem a Maďarskem. Ve finále se pořadí na prvním a druhém místě neměnilo, avšak Maďarčky bronz přenechaly druhému ruskému groupu a sami braly bramborovou.

Ženy kadetky uzavřely kvalifikační kola. Českou republiku zde reprezentovala dvě děvčata ze Zlína. Julie Ondová dala do svého výkonu maximum možného, sestavu zajela čistě a se známkou 17,60 obsadila přijatelnou 20. příčku. Tečku za kvalifikacemi udělala a jako poslední nastoupila Markéta Vítková, jen excelentní výkon ji mohl posunout do vysněné první patnáctky. Ten se však nekonal, tíha odpovědností, přemíra snahy a část sestavy mimo hudbu ji připravily o cenné desetinky za artistic, což v součtu znamenalo 17,70 a celkově 18. místo. Ruska Duhik Dzhazanyan - postavou asi nejmenší závodnice celého šampionátu - ne však výkonem, vyhrála kvalifikaci před Martou Tovar ze Španělska a mistryni Evropy Rozsou Sipeky. Ve finále opět excelovala bezchybná Ruska, stříbro vybojovala Sipeky a na bronzovou příčku se po chybující Španělce Tovar, posunula v kvalifikaci až pátá další ruská závodnice Lyaysan Sharafutdinova. Smolařka Marta Tovar tak opět nezískala medaili z vrcholné akce. Loni na evropském šampionátu se díky nepříznivému losu ve finále musela vzdát sóla na úkor tria a dobře rozjetý závod skončil "jen" pátým místem.

Celkový dojem z vystoupení našich reprezentantů je celkem příznivý. Spokojenost panuje s většinou výsledků, které Českou republiku, zařadily na místa těsně za země světové extratřídy, jako je v Evropě Rumunsko, Rusko, Itálie a Maďarsko. V Asii Japonsko, Čína a v zámoří Austrálie. Méně spokojeni však můžeme být s výkonem. Holky se ještě nedokážou koncentrovat tak, aby to nejlepší předvedly právě v soutěži. Mnohdy zbytečné chyby, plynoucí z nervozity a přemíry snahy, stály desetiny bodu a následně ztrátu lepšího umístění. I tak je to pro každou z našich reprezentantek obrovská zkušenost, kterou žádným tréninkem nelze simulovat.

Senioři:

Přesto, že do poslední chvíle vypadalo, že Katka Protivínská, která se na posledním kontrolním závodě před MS zranila, nakonec na MS i přes svůj handicap odjede, nestalo se tomu tak a místo ní byla narychlo povolána do české reprezentace Katka Hortová, druhá z již zmíněného posledního startu před MS - z Poháru federací, který proběhl 12.4. v Brně.

Katka zvládla svoji úlohu perfektně a v Ulmu podala výborný výkon. Její známka za techniku provedení byla velice slibná, 8.00 bodu naznačuje, že Katka je závodnicí, která dokáže zacvičit bez větších chyb. Naopak známka za artistic 7.35 patřila k těm nižším a v této oblasti hodnocení na sobě Katka určitě zapracuje. Andrea Cvachová se umístila na 35. místě poté, co se ve své sestavě dopustila několika výraznějších chyb a do celkové známky za obtížnost jí nebyly uznány tři prvky. V ženské kategorii jsme na MS viděli celkem 56 závodnic a vítězkou se stala brazilská star Marcela Lopez. Potřetí v řadě postupovala z kvalifikace MS jako první a potřetí v řadě málem do finále vůbec nenastoupila kvůli tzv. pravidlu 10ti minut: závodníci startující ve více než jedné sestavě musí mít mezi těmito sestavami minimálně deseti minutovou přestávku.

Výsledek obou českých reprezentantek je tedy třeba hodnotit velmi pozitivně i vzhledem k faktu, že se Česká republika zúčastnila MS prakticky poprvé s početně silnější reprezentací (nepočítáme-li pouze spíše symbolickou účast jediné naší reprezentantky Katky Protivínské na minulém MS v čínském Nanjingu).

6th UEG Junior Open, 14.-15.07.2008, Cesenatico (ITA): 16 zemí

- 3. místo Markéta Vítková, kat. 12-14 IW
- 3. místo ASC Zlín (Zámorská, Máchová, Kostková), kat. 12-14 TR
- 1. místo Monika Geržová, kat. 15-17 IW

3rd Heathrow International Open Cup, 03.-05.09.2008, Bracknell (GBR)

- 2. místo Tereza Pekárková (ASC Zlín), kat. 9-11 IW
- 3. místo Klára Kubecová (ASC Zlín), kat. 9-11 IW
- 1. místo Pekárková, Kubecová, Nedbálková (ASC Zlín), kat. 9-11 TR
- 1. místo Markéta Vítková (ASC Zlín), kat. 12-14 IW
- 2. místo Nikol Zámorská (ASC Zlín), kat. 12-14 IW
- 1. místo Vítková, Ondová, Rudolfová (ASC Zlín), kat. 12-14 TR
- 1. místo Monika Geržová, (ASC Zlín), kat. 15-17 IW
- 2. místo Geržová, Fryštáková, Plecová (ASC Zlín), kat. 15-17 TR

**CORNY CZECH AEROBIC OPEN CHAMPIONSHIPS, 10.-12.10.2008, Tipsport Aréna Liberec
Mezinárodní Mistrovství ČR v aerobiku**

Kat. 9-11 let

- 1. místo Adriena Štolová (SK AP Znojmo), kat. IW
- 1. místo Pekárková, Kubecová, Nedbálková (ASC Zlín), kat. TR
- 1. místo Pekárková, Kubecová, Nedbálková, Ingrová, Trombíková, Chalupová (ASC Zlín), kat. GR

Kat. 12-14 let

- 1. místo Adéla Procházková (SA Liberec), kat. IW
- 1. místo Vítková, Ondová, Rudolfová (ASC Zlín), kat. TR
- 1. místo Jiří Hájek (ASC Zlín), kat. IM
- 1. místo Hájek, Macháčková (ASC Zlín), kat. MP
- 1. místo Šoltysová, Procházková, Čížková, Nedvěďová, Králová, Pilnáčková (SA Liberec), kat. GR

Kat. 15-17 let

- 1. místo Monika Geržová (ASC Zlín), kat. IW
- 1. místo Wernerová K., Wernerová N., Kočová (SA Liberec), kat. TR
- 1. místo Fryštáková, Jordánová, Karlíková, Kryšková, Dúbková, Plecová (ASC Zlín), kat. GR

Kat. SEN

- 1. místo Andrea Cvachová (SA Liberec), kat. IW
- 1. místo Cvachová, Mrklasová, Burianová (SA Liberec), kat. TR
- 1. místo Igor Homolka (TJ Sokol Vršovice), kat. IM

CELKOVÉ VÝSLEDKY POHÁRU FEDERACÍ 2008:

Kat. 9-11 let

- 1. místo Tereza Pekárková (ASC Zlín), kat. IW
- 1. místo Pekárková, Kubecová, Nedbálková (ASC Zlín), kat. TR
- 1. místo Pekárková, Kubecová, Nedbálková, Ingrová, Trombíková, Chalupová (ASC Zlín), kat. GR

Kat. 12-14 let

- 1. místo Julie Ondová (ASC Zlín), kat. IW
- 1. místo Šoltysová, Králová, Procházková (SA Liberec), kat. TR
- 1. místo Jiří Hájek (ASC Zlín), kat. IM
- 1. místo Hájek, Macháčková (ASC Zlín), kat. MP
- 1. místo Šoltysová, Procházková, Čížková, Nedvědová, Králová, Pilnáčková (SA Liberec), kat. GR

Kat. 15-17 let

- 1. místo Monika Geržová (ASC Zlín), kat. IW
- 1. místo Geržová, Fryštáková, Plecová (ASC Zlín), kat. TR

Kat. SEN

- 1. místo Andrea Cvachová (SA Liberec), kat. IW
- 1. místo Cvachová, Mrklasová, Burianová (SA Liberec), kat. TR
- 1. místo Igor Homolka (TJ Sokol Vršovice), kat. IM

2009:

- Eisenberg International Open Cup 2009, mezinárodní závod v kat. ml. a st. žáci, jun., sen. aerobik
- 4th Czech Aerobic Open Cup 2009, mezinárodní závod v kat. ml. a st. žáci, jun., sen. a step aerobik
- 10th Slovak Open 2009, mezinárodní mistrovství Slovenska v kat. ml. a st. žáci, jun., sen.
- Závod Světového poháru v Bulharsku, kat. ml.,st. žáci, jun., sen.
- Mistrovství ČR v aerobiku, Sedlčany, kat. ml.,st. žáci, jun., sen., team aerobic, step aerobic
- Závod Světového poháru v Rumunsku, kat. ml.,st. žáci, jun., sen.
- 10th Austria Aerobic Gymnastics Open 2009, kat. ml.,st. žáci, jun., sen.
- **Mistrovství Evropy, Liberec (CZE), kat. jun., sen.**

Nejlepší dosažené sportovní výsledky na MZ 2009 (pouze medailová umístění):

*Použité zkratky: IW - jednotlivkyně ženy
IM – jednotlivci muži
MP – smíšené páry
TR – tria
GR – šestice*

Eisenberg International Open Cup 2009: 6 zúčastněných států

- 1. místo Martina Urbanová (Pro-Fitness Praha), kat. 9 IW
- 2. místo Barbora Hložková (Pro-Fitness Praha), kat. 9 IW
- 1. místo Dita Hanzalová (Pro-Fitness Praha), kat. 10 IW
- 2. místo Adéla Poklopová (Pro-Fitness Praha), kat. 10 IW
- 3. místo Lucie Dvořáková (SK AP Znojmo), kat. 10 IW
- 1. místo Lucie Štědrová (Pro-Fitness Praha), kat. 9-11 IW
- 1. místo Hanzalová, Hložková, Štědrová (Pro-Fitness Praha), kat. 9-11 IW
- 2. místo Adriena Štolová (SK AP Znojmo), kat. 12-14 IW
- 3. místo Karolína Máchová (ASC Zlín), kat. 12-14 IW
- 1. místo Pekárková, Kostková, Máchová (ASC Zlín), kat. 12-14 TR
- 1. místo Monika Geržová (ASC Zlín), kat. 15-17 IW
- 3. místo Pavla Fryštáková (ASC Zlín), kat. 15-17 IW
- 1. místo Ondová, Vítková, Fryštáková, (ASC Zlín), kat. 15-17 TR
- 1. místo Ondová, Vítková, Fryštáková, Geržová, Karlíková, Rudolfová (ASC Zlín), kat. 15-17 GR

4th Czech Aerobic Open Cup 2009: 11 zúčastněných států

- 3. místo Dita Hanzalová (Pro-Fitness Praha), kat. 9-11 IW
- 1. místo Hanzalová, Hložková, Štědrová (Pro Fitness Praha), kat. 9-11 TR
- 2. místo Kubecová, Ševčíková, Chalupová (ASC Zlín), kat. 9-11 TR
- 3. místo Vedralová, Zárubová, Marešová (SA Liberec), kat. 9-11 TR
- 1. místo Fléglová, Korábová, Dvořáková, Danielková, Perglerová, Štolbová (SA Liberec), kat. 9-11 GR
- 2. místo Hanzalová, Hložková, Štědrová, Poklopová, Melounová, Urbanová (Pro Fitness Praha), 9-11 GR
- 3. místo Marešová, Zárubová, Vedralová, Mazánková, Kopecká, Krejčová (SA Liberec), 9-11 GR
- 1. místo Adriena Štolová (SK AP Znojmo), kat. 12-14 IW
- 2. místo Lucie Becková (SK AP Znojmo), kat. 12-14 IW
- 2. místo Šoltysová, Králová, Nedvědová (SA Liberec), kat. 12-14 TR
- 3. místo Becková, Dvořáková, Štolová (SK AP Znojmo), kat. 12-14 TR
- 2. místo Hájek, Macháčková (ASC Zlín), kat. 12-14 MP
- 3. místo Peřestý, Nedomová (ASC Zlín), kat. 12-14 MP
- 2. místo Jiří Hájek (ASC Zlín), kat. 12-14 IM
- 3. místo Lukáš Peřestý (ASC Zlín), kat. 12-14 IM
- 2. místo Šoltysová, Králová, Nedvědová, Baranová, Dousková, Fléglová (SA Liberec), 12-14 GR
- 1. místo Vítková, Ondová, Fryštáková (ASC Zlín), 15-14 TR
- 2. místo Kočová, Wernerová N., Wernerová K. (SA Liberec), 15-17 TR
- 1. místo Cvachová, Mrklasová, Burianová (SA Liberec), SEN TR
- 1. místo Monika Geržová (ASC Zlín), 15-17 IW
- 3. místo Kristýna Bernátová (SA Liberec), 15-17 IW

Závod Světového poháru v Bulharsku: 13 zúčastněných států

- 4. místo Monika Geržová (ASC Zlín), 15-17 IW**
- 7. místo Vítková, Ondová, Fryštáková (ASC Zlín), 15-17 TR**
- 8. místo Wernerová N., Wernerová K., Kočová (SA Liberec), 15-17 TR**
- 6. místo Geržová, Karlíková, Ondová, Fryštáková, Rudolfová Vítková (ASC Zlín), 15-17 GR**
- 8. místo Bernátová, Procházková, Pilnáčková, Wernerová N., Wernerová K., Kočová (SA Liberec), 15-17 GR**
- 7. místo Muchová, Vlašimská, Hortová (VSK VUT Brno), SEN TR**
- 8. místo Cvachová, Mrklasová, Burianová (SA Liberec), SEN TR**

Mistrovství ČR v aerobiku, Sedlčany

- 1. místo Dita Hanzalová (Pro Fitness Praha), 9-11 IW
- 1. místo Hanzalová, Hložková, Štědrová (Pro Fitness Praha), 9-11 TR
- 1. místo Hanzalová, Hložková, Štědrová, Melounová, Urbanová, Nováková (Pro Fitness Praha), 9-11 TR
- 1. místo Adriena Štolová (SK AP Znojmo), 12-14 IW
- 1. místo Jiří Hájek (ASC Zlín), 12-14 IM
- 1. místo Hájek, Macháčková (ASC Zlín), 12-14 MP
- 1. místo Zámorská, Kostková, Máchová (ASC Zlín), 12-14 TR
- 1. místo Zámorská, Kostková, Máchová, Trombíková, Pekárková, Nedbálková (ASC Zlín), 12-14 GR
- 1. místo Monika Geržová (ASC Zlín), 15-17 IW
- 1. místo Wernerová K., Wernerová N., Kočová (SA Liberec), 15-17 TR
- 1. místo Bernátová, Procházková, Čížková, Wernerová N., Wernerová K., Kočová (SA Liberec), 15-17 GR
- 1. místo Andrea Cvachová, (SA Liberec), SEN IW
- 1. místo Cvachová, Burianová, Mrklasová (SA Liberec), SEN TR
- 1. místo Igor Homolka (TJ Sokol Vršovice), SEN IM

Závod Světového poháru v Rumunsku

- 8. místo Monika Geržová (ASC Zlín), 15-17 IW
- 6. místo Vítková, Fryštáková, Ondová, (ASC Zlín), 15-17 TR

10th Austria Aerobic Gymnastics Open 2009

- 2. místo Barbora Hložková (Pro Fitness Praha), 8-9 IW
- 2. místo Dita Hanzalová (Pro Fitness Praha), 10-12 IW
- 2. místo Hanzalová, Hložková, Štědrová (Pro Fitness Praha), 10-12 TR
- 2. místo Tereza Šramlová (Pro Fitness Praha), SEN IW

Mistrovství Evropy v aerobiku, Liberec (CZE)

- 7. místo Monika Geržová (ASC Zlín), 15-17 IW**
- 21. místo Kristýna Bernátová (SA Liberec), 15-17 IW**
- 16. místo Vítková, Ondová, Fryštáková (ASC Zlín), 15-17 TR**
- 17. místo Wernerová K., Wernerová N., Kočová (SA Liberec), 15-17 TR**
- 11. místo Geržová, Vítková, Ondová, Fryštáková, Rudolfová, Karlíková (ASC Zlín), 15-17 TR**
- 12. místo Bernátová, Wernerová K., Wernerová N., Kočová (SA Liberec), 15-17 TR**
- 20. místo Andrea Cvachová (SA Liberec), SEN IW**
- 22. místo Kateřina Hortová (VSK VUT Brno), SEN IW**
- 11. místo Muchová, Vlašimská, Hortová (VSK VUT Brno), SEN TR**
- 13. místo Cvachová, Mrklasová, Burianová (SA Liberec), SEN TR**
- 14. místo Igor Homolka (TJ Sokol Vršovice), SEN IM**
- 3. místo Niklová, Finkousová, Holatová, Joitová, Hauzerová, Martinovská, Kopecká, Šarounová, 15-17 STEP**
- 7. místo Vodňanská, Španihelová, Masopustová, Benešová, Bartošová, Pelikánová, Červínková, Macháčková, SEN STEP**

Hodnocení ME, komentář k umístění českých závodníků:

Pro českou reprezentaci skončilo Mistrovství Evropy obrovským úspěchem zásluhou juniorky Moniky Geržové, která se umístila v kvalifikaci na osmém místě a postoupila tak do finále, kde svůj výkon ještě vylepšila a proměnila v celkové 7. místo v nejpočetněji obsazené kategorii jednotlivkyň. Dosáhla tak historicky nejlepšího výsledku pro Českou republiku v tomto sportu.

Další čeští juniorští ani seniorští zástupci se bohužel v silné konkurenci evropských závodníků do finálových bojů neprobojovali. Na 21. místě se v kategorii juniorek jednotlivkyň, se ziskem 16,750 bodů umístila Kristýna Bernátová. V kategorii trií se na 16. místě umístily závodnice Pavla Fryštáková, Julie Ondrová a Markéta Vítková se ziskem 16,518 bodů. Na 17. místě pak následovala trojice ve složení Tereza Kočová, Nikola Wernerová a Kateřina Wernerová se získanými 15,489 body. V kategorii skupin se na 11. místě se ziskem 15,681 bodů umístily Monika Geržová, Julie Ondová, Markéta Vítková, Pavla Fryštáková, Aneta Karlíková a Simona Rudolfová. Na místě 12. se umístila skupina ve složení Kristýna Bernátová, Tereza Kočová, Adéla Procházková, Nikola Wernerová, Kateřina Wernerová a Markéta Pilňáčková se ziskem 15,578 bodů.

V kategorii seniorek byla za ČR nejúspěšnější liberecká Andrea Cvachová, která obsadila 20.místo. Andrea předvedla technicky velmi čistou sestavu, o čemž svědčí rozhodčími uznaná celá obtížnost a poměrně vysoká známka za technické provedení. Bohužel ale rozhodčí pro umělecký dojem udělili známku 6,8b, která Andreu posunula přibližně o 8 míst dolů oproti jejímu standardnímu uměleckému hodnocení. V kategorii trojic se Andrea ještě předvedla společně s Martou Mrklasovou a Markétou Burianovou, zde však holky bohužel nezískaly plnou obtížnost a jejich výsledná známka tak stačila „jen“ na 13.místo. 11. Místo pak obsadily po velmi pěkném výkonu brněnská děvčata Tereza Muchová, Eva Vlašimská a Kateřina Hortová. Katka soutěžila rovněž v kategorii jednotlivkyň, kde obsadila 22. pozici. Naším jediným mužským zástupcem byl Igor Homolka, který se umístil v obrovské konkurenci na 14. místě.

Velký úspěch se podařil juniorskému týmu v kategorii step aerobiku ve složení Aneta Finkousová, Aneta Niklová, Veronika Holatová, Veronika Joitová, Šárka Hauzerová, Tereza Martinovská, Pavlína Kopecká a Lenka Šarounová, který obsadil nádherné 3. místo a získal tak pro ČR jedinou medaili z tohoto mistrovství.

Poslední kategorii, v níž měla Česká republika dokonce finálové zastoupení, byl seniorský step tým z domácího Liberce ve složení Barbora Vodňanská, Markéta Španihelová, Nikola Masopustová, Anna Benešová, Veronika Bartošová, Martina Pelikánová, Radka Červínková, Erika Macháčková, který obsadil výborné 7. místo! Trenérkou a choreografkou tohoto týmu je opět Andrea Cvachová.

CELKOVÉ VÝSLEDKY POHÁRU FEDERACÍ 2009:

Kat. 9-11 let

- 1. místo Dita Hanzalová (Pro-Fitness Praha), kat. IW
- 1. místo Hložková, Hanzalová, Štědrová (Pro-Fitness Praha), kat. TR
- 1. místo Fléglová, Korábová, Dvořáková, Danielková, Perglerová, Štolbová (SA Liberec), kat. GR

Kat. 12-14 let

- 1. místo Adriena Štolová (SK AP Znojmo), kat. IW
- 1. místo Máchová, Kostková, Zámorská (ASC Zlín), kat. TR
- 1. místo Turčíková, Becková, Šikulová, Dvořáková, Štolová, Kuchařová (SK AP Znojmo), kat. GR

Kat. 15-17 let

- 1. místo Monika Geržová (ASC Zlín), kat. IW
- 1. místo Vítková, Fryštáková, Ondová (ASC Zlín), kat. TR
- 1. místo Geržová, Ondová, Vítková, Fryštáková, Karlíková, Rudolfová (ASC Zlín), kat. GR

Kat. SEN

- 1. místo Andrea Cvachová (SA Liberec), kat. IW
- 1. místo Cvachová, Mrklasová, Burianová (SA Liberec), kat. TR

Andrea Višňová
Předsedkyně Komise aerobiku ČGF